SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR
DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE E PRÉ-ESCOLA - INFANTIL 2, 3, 4 E 5)
PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

De 01 de agosto à 31 de outubro de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Cereal Matinal De Milho Sem Açúcar Leite	Pão de Cachorrão com Manteiga Chá de Erva Doce	Biscoito Maisena ou Salgado Leite com Cacau	Pão de Forma Integral com Manteiga Leite com Cacau	Chá Mate Bolacha Caseira
ALMOÇO **Semanas 03/08; 17/08; 31/08; 14/09; 28/09; 12/10; 26/10**	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Pepino	Arroz Feijão Lagarto ao Molho Salada de Beterraba	Arroz Feijão Frango ao Molho Com Cenoura Salada de Alface	Arroz Carreteiro (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha e temperos) Salada de Repolho	Arroz Feijão Carne Moída ao Molho Abobrinha Refogada
ALMOÇO **Semanas 10/08; 24/08; 07/09; 21/09; 05/10; 19/10**	Arroz Feijão Omelete de Forno com Seleta de Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos Cozida Chuchu Refogado	Galinhada (arroz, frango, cenoura) Feijão Salada de Alface OU Repolho	Arroz Integral Feijão Tiras Refogadas Salada de Tomate	Arroz Feijão Coxa/Sob de Frango Assada Purê de Batata
LANCHE DA TARDE	Sagu de Uva	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de Cacau Suco (Polpa de Fruta / Integral)
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Sopa de Feijão com Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Macarronada com Frango ao Molho	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Canjiquinha com Frango ao Molho com Legumes
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia**	**Carboidrato**	**Proteína**	**Lipídeo**
		1131,03 Kcal	163 g	48 g	33 g

Sheisa Cyléia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

11/08 (Dia do Estudante) - Arroz, Strogonoff de Carne, Purê de Batata, Salada de Alface.

09/10 (Dia das Crianças) - Pão, Carne Moída ao Molho, Suco de Uva.

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução Nº 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE. O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SARANDI-PR

DIVISÃO DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - CMEIS (CRECHE - INFANTIL 1)

PERÍODO INTEGRAL



De 01 de agosto à 31 de outubro de 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
ALMOÇO **Semana 03/08; 17/08; 31/08; 14/09; 28/09; 12/10; 26/10**	Arroz Feijão Carne em Tiras Refogada Pepino	Arroz Feijão Carne em Cubos ao Molho Chuchu Refogado	Arroz Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida	Arroz Carreteiro (arroz, carne em cubos, cenoura, milho, ervilha e temperos) Repolho Refogado	Arroz Feijão Coxinha da Asa Assada com Batata
ALMOÇO **Semana 10/08; 24/08; 07/09; 21/09; 05/10; 19/10**	Arroz Feijão Omelete de Forno com Seleta de Legumes	Arroz Feijão Carne em Cubos Cozida Salada de Beterraba	Galinhada (arroz, frango, cenoura) Feijão Salada de Alface OU Repolho	Arroz Integral Feijão Tiras Refogadas Tomate	Arroz Feijão Coxa/Sob de Frango Assada Abobrinha Refogada
LANCHE DA TARDE	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta	Leite Puro OU Fórmula Infantil Fruta
JANTAR	Polenta com Carne em Molho	Sopa de Feijão com Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Macarronada com Frango ao Molho	Sopa de Macarrão (Ave Maria) com Carne e Legume	Canjiquinha com Frango ao Molho com Legumes
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia**	**Carboidrato**	**Proteína**	**Lipídeo**
		987,46 Kcal	145 g	38 g	30 g

Sheisa Cyleia Sargi, Nutricionista, CRN-8 3504

Cardápio Elaborado de acordo com a Resolução Nº 06, de 08 de Maio de 2020 - FNDE. O cardápio poderá sofrer alterações com autorização prévia da Nutricionista Responsável. OBS: As hortaliças e as frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar, não havendo problemas em alterar os dias. Ao chegar produtos que não fazem parte do cardápio, os mesmos deverão ser encaixados, pois trata-se dos itens da Agricultura Familiar. **ATENÇÃO: Frutas, legumes e verduras disponíveis da época. EVITE O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS!**